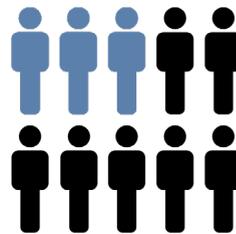




# LES ADDICTIONS CHEZ LES JEUNES DT1

Ces données sont issues des questionnaires médicaux et d'évaluation des connaissances remplis par les jeunes à leur entrée en séjour durant l'été 2021. Nous avons retenu comme positives les réponses 'OUI', aux questions posées sur la consommation de tabac, d'alcool et de drogue, quelles que soient la durée et la fréquence de cette exposition durant l'année.

## POPULATION ÉTUDIÉE



**130**

25% des jeunes ont  
déjà consommé ou  
expérimenté

## RÉPARTITION

On entend par addiction la dépendance à une substance.

**1 ADDICTION**

**88**

**2 ADDICTIONS : TABAC ET ALCOOL**

**26**

**3 ADDICTIONS**

**16**

## EXPÉRIMENTATION

|                       | Tabac<br> | Alcool<br> | Drogue<br> |
|-----------------------|--|---|---|
| Début de consommation | 113<br>13 ans  | 53<br>14 ans  | 22<br>15 ans  |
| Pic de consommation   | 16-17 ans  | 16-17 ans   |   |
| Sexe                  | ♀ 61%  | ♀ = ♂   | ♂ 63%   |

## HÉMOGLOBINE GLYQUÉE

GARÇONS ET FILLES CONFONDUS



8,98%



7,96%



8,28%



8%

*Elle est plus élevée chez les jeunes fumeurs, garçons et filles.*

## INDICE DE MASSE CORPORELLE

GARÇONS ET FILLES CONFONDUS



21,75



21,36



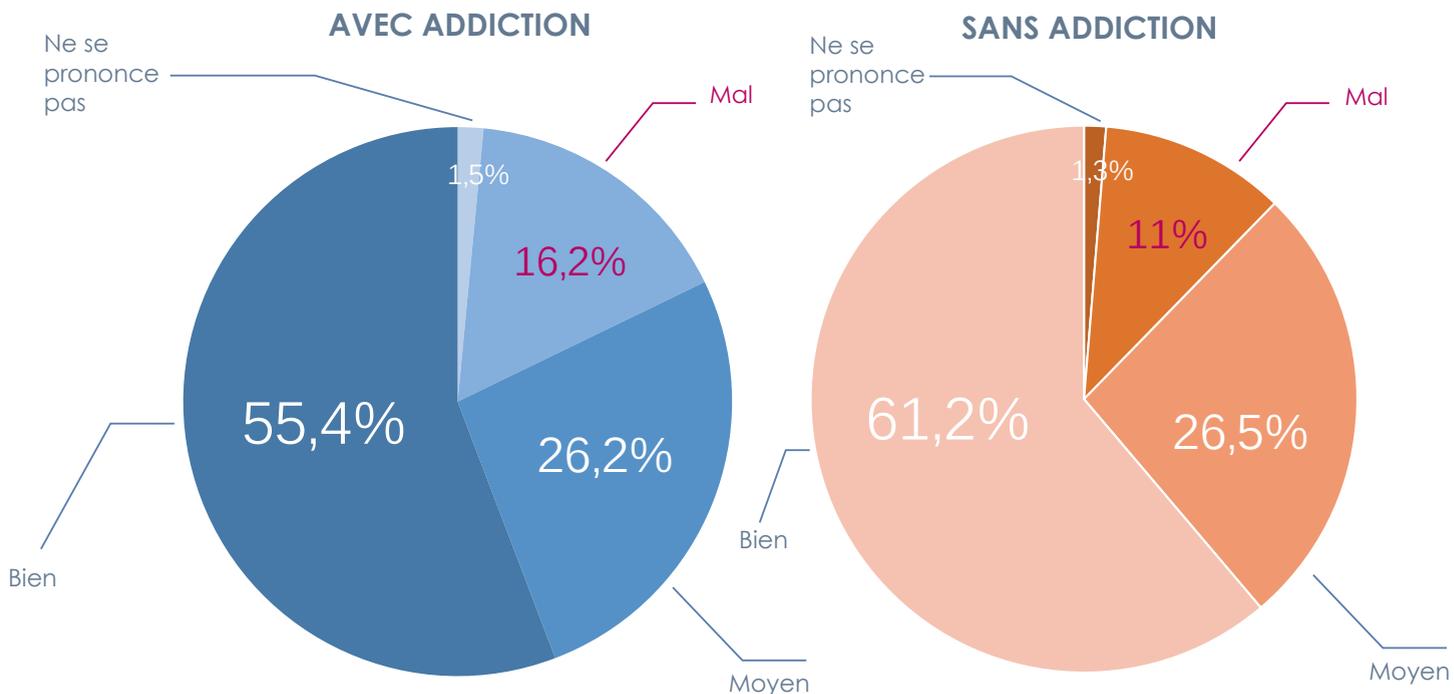
22,19



21,18

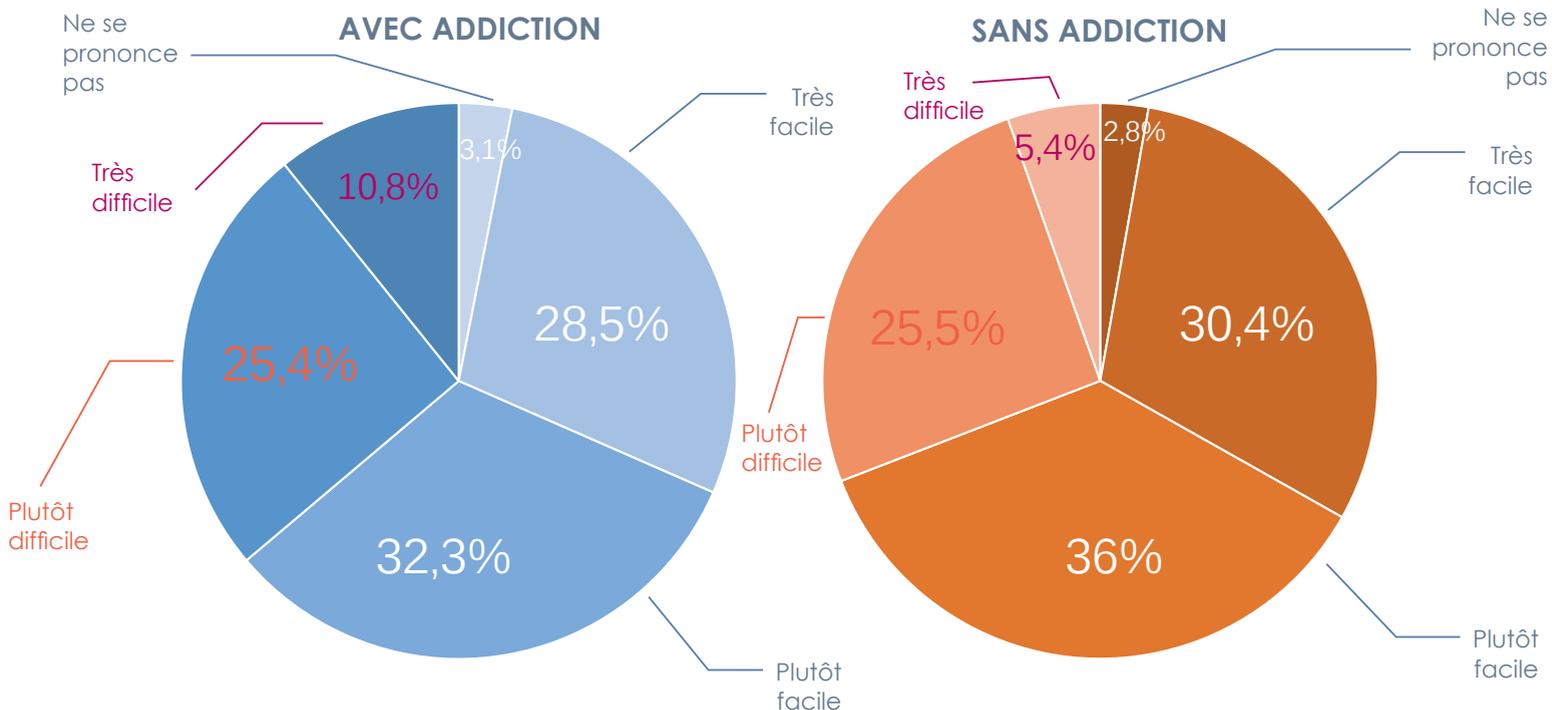
*Il est plus élevé chez les jeunes ayant une addiction à l'alcool.*

## QUALIFICATION DU VÉCU DU DT1 SUR 1 AN



À cette question, 16% des jeunes ayant une addiction ont une appréciation négative par rapport à 11% des jeunes sans addiction.

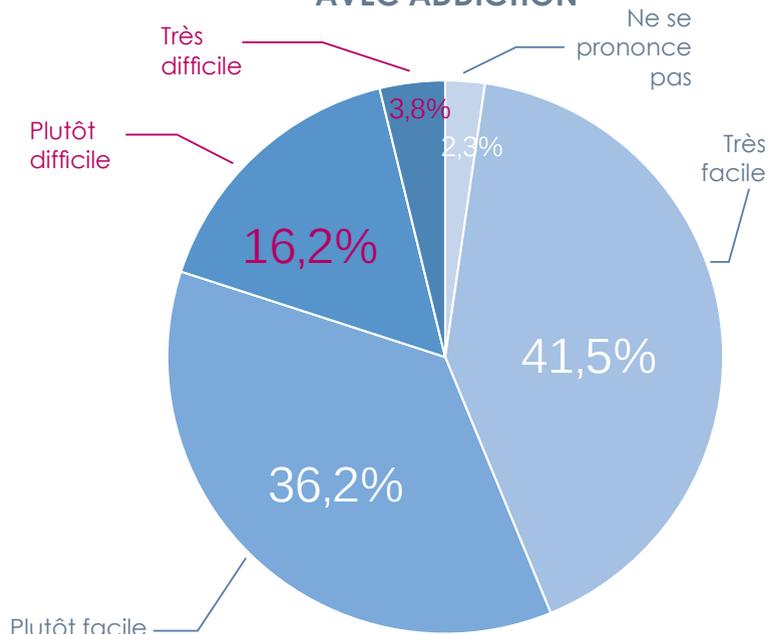
## VIVRE SA VIE AVEC UN DT1, C'EST...



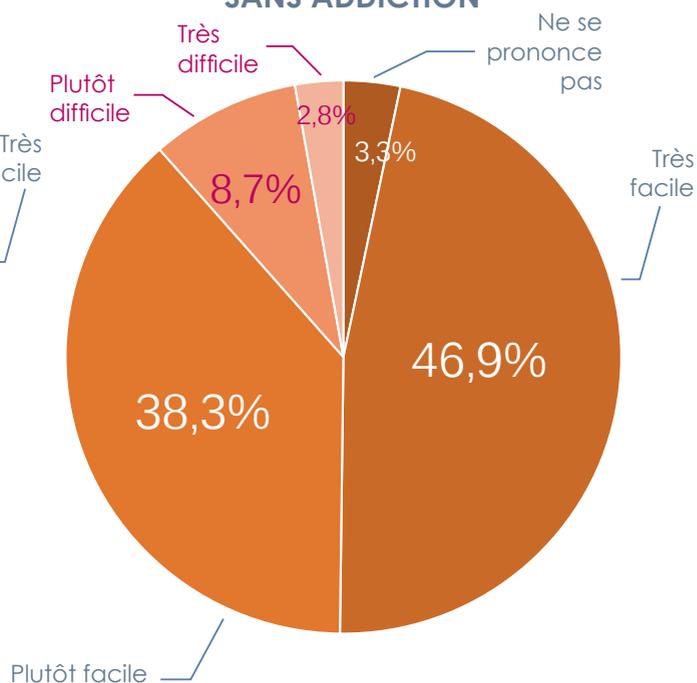
« Vivre sa vie avec un diabète » est plutôt difficile pour 1 adolescent sur 4, « très difficile » pour 11% de ceux qui ont une addiction contre 5% pour ceux qui n'en n'ont pas.

## PRENDRE SOIN DE MOI, C'EST...

### AVEC ADDICTION



### SANS ADDICTION



« Prendre soin de moi » : les réponses « plutôt et très difficile » représentent 20% des adolescents ayant une addiction contre 11,5% de ceux qui n'en n'ont pas.

### CONCLUSION

En comparaison avec d'autres enquêtes réalisées auprès de 40 000 jeunes âgés de 17 ans (Enquête ESCAPAD 2017), on constate un recul de la consommation de tabac et de drogue d'une part, et de boissons alcoolisées, d'autre part.

Plusieurs explications sont possibles :

- Les jeunes DT1 sont plus sensibilisés à leur santé.
- Les loisirs des jeunes évoluent : majoration du temps passé sur les écrans/réseaux sociaux.

Il est instructif de noter que les jeunes ayant mal vécu leur DT1 durant l'année écoulée ont un pourcentage d'addictions plus important, de même que ceux qui trouvent que « vivre avec le diabète est très difficile » ou « prendre soin de soi ».

Il serait intéressant de reprendre cette enquête en 2022, en impliquant les jeunes sur le degré de réponse à ces questions, le fait de savoir s'ils fument la cigarette électronique, et si ces résultats concernant le vécu sont liés aux préoccupations et confinements récents.

*La vente de tabac et d'alcool est interdite aux mineurs (loi HPST 2009).*

*Bibliographie : Spilka S. et al. Les drogues à 17 ans : analyse de l'enquête ESCAPAD 2017. Tendances, OFDT, 2018, N° 123, 8p.*