



ENSEMBLE, AIDONS LES PARENTS À REPÉRER LES SIGNES DU DIABÈTE DE TYPE 1 AVANT QU'IL NE SOIT TROP TARD.

Des chiffres alarmants



En 2023, plus de 4 enfants de moins de 15 ans sur 10 ont été diagnostiqués en situation d'acidocétose modérée, sévère ou de coma¹.

L'incidence du diabète de type 1 a doublé en 15 ans¹.



Environ 30 000 enfants et adolescents ont un diabète de type 1 (DT1)².

L'acidocétose explique majoritairement le risque vital chez les enfants et adolescents ayant un diabète de type 1³.

Les symptômes que les parents doivent connaître

POLYURIE
urines
abondantes

ÉNURÉSIE NOCTURNE
Chez un enfant propre
(ou les couches "gonflées"
à changer plusieurs fois par
nuit chez les tout-petits)

POLYDIPSIE
soif excessive

Ces 3 symptômes d'alerte conjugués doivent amener à consulter **d'urgence un professionnel de santé.**



Les symptômes complémentaires des signes de gravité

**Respiration rapide, gêne respiratoire, somnolence,
fatigue intense, troubles de la conscience, coma.**

¹ Observatoire de prévention de l'acidocétose de l'AJD, 2009-2024

² Système National des Données de Santé ; exploitation par Santé publique France, <https://geodes.santepubliquefrance.fr/>

³ A. Donzeau, C. Piffaretti, A. Jossens, et al. Time trend in excess mortality in children with type 1 diabetes from 1987 to 2016 in mainland France *Pediatr Diabetes*, 23 (2022), pp. 38-44

CONFIRMER LE DIAGNOSTIC DU DIABÈTE DE TYPE 1, EN CABINET OU EN PHARMACIE

Devant les 3 symptômes clés (**énurésie, polyurie et polydipsie**), rechercher immédiatement :

Glycémie \geq de 200 mg/dl à n'importe quel moment de la journée par bandelette sur sang capillaire

OU

Glycosurie positive par bandelette urinaire
+ / - cétonurie

Pas besoin d'être à jeun pour effectuer ces tests.



Après confirmation, l'enfant doit être adressé sans délai aux urgences pédiatriques hospitalières les plus proches pour la mise en place d'une prise en charge adaptée.

Cela permettra



D'éviter les complications à court terme (acidocétose légère, modérée, sévère, coma, troubles neurocognitifs) **voire le décès.**



Et de préserver, en partie, la fonction pancréatique, évitant ou retardant ainsi des complications cardiovasculaires, rénales, neuropathiques... à long terme.

À noter

- 7 médecins généralistes sur 10 et 6 pharmaciens officinaux sur 10 ont le réflexe d'adresser aux urgences pédiatriques un enfant de moins de 15 ans **après le diagnostic d'un diabète de type 1⁴.**
- 8 parents sur 10 se sentent **mal informés sur le diabète des enfants et des adolescents⁵.**
- **Seuls 4 parents sur 10** déclarent savoir que le diabète peut toucher des enfants et adolescents de tout âge.

⁴ Baromètres B3santepro pour l'AJD « Perception et connaissance du diabète de type 1 par les médecins généralistes et les pharmaciens », juin 2024

⁵ Sondage Opinion Way pour l'AJD, « Connaissance et attitude des parents d'enfants de moins de 15 ans vis-à-vis du diabète des enfants », septembre 2024