

JUST DID IT



## HAKAROA, 13 ANS, DT1

- 1 défi un peu fou : parcourir 2000 kms en courant et à vélo !
- Pour faire connaître le diabète de type 1 et lutter contre les idées reçues.
- Un départ le 2 juillet et une arrivée le 12 août.
- Au total, 42 jours et étapes de la Belgique à l'Espagne.
- Pour connaître la liste complète des villes étapes, rdv sur [www.just-did-it.fr](http://www.just-did-it.fr) et au verso.
- Pour les soutenir : Haka et ses parents espèrent votre présence vers 16h devant la mairie des villes-étapes du trajet.
- N'hésitez pas à prendre contact avec Haka ou ses parents pour marcher, rouler et courir avec eux. Vous pouvez les joindre en écrivant directement à [haka.just.did.it@gmail.com](mailto:haka.just.did.it@gmail.com).

RIEN NE M'ARRÊTE ! PAS MEME LE DIABETE !

Toute l'actualité en direct sur facebook @Hakajustdidit



# LE PARCOURS

<b>DATE</b>	<b>DEPART</b>	<b>ARRIVEE</b>
<b>Lu 2 Juil 18</b>	LA PANNE (12h30)	<b>BRAY DUNES (13h45)</b>
<b>Lu 2 Juil 18</b>	BRAY DUNES (14h00)	<b>DUNKERQUE (16h00)</b>
<b>Ma 3 Juil 18</b>	DUNKERQUE (10h00)	<b>HAZEBROUCK (16h00)</b>
<b>Me 4 Juil 18</b>	HAZEBROUCK (10h00)	<b>LILLE (16h00)</b>
<b>Je 5 Juil 18</b>	LILLE (10h00)	<b>ARRAS (16h00)</b>
<b>Ve 6 Juil 18</b>	ARRAS (10h00)	<b>CAMBRAI (16h00)</b>
<b>Sa 7 Juil 18</b>	CAMBRAI (10h00)	<b>SAINT QUENTIN (16h00)</b>
<b>Di 8 Juil 18</b>	SAINT QUENTIN (10h00)	<b>LAON (16h00)</b>
<b>Lu 9 Juil 18</b>	LAON (10h00)	<b>REIMS (16h00)</b>
<b>Ma 10 Juil 18</b>	REIMS (10h00)	<b>EPERNAY (16h00)</b>
<b>Me 11 Juil 18</b>	EPERNAY (10h00)	<b>CHÂTEAU THIERRY (16h00)</b>
<b>Je 12 Juil 18</b>	CHÂTEAU THIERRY (10h00)	<b>MEAUX (16h00)</b>
<b>Ve 13 Juil 18</b>	MEAUX (10h00)	<b>PUTEAUX (18h00)</b>
<b>Sa 14 Juil 18</b>	PUTEAUX (10h00)	<b>PARIS (12h00)</b>
<b>Sa 14 Juil 18</b>	PARIS (14h00)	<b>VERSAILLES (16h00)</b>
<b>Di 15 Juil 18</b>	VERSAILLES (10h00)	<b>RAMBOUILLET (16h00)</b>
<b>Lu 16 Juil 18</b>	RAMBOUILLET (10h00)	<b>CHARTRES (16h00)</b>
<b>Ma 17 Juil 18</b>	CHARTRES (10h00)	<b>CHATEAUDUN (16h00)</b>
<b>Me 18 Juil 18</b>	CHATEAUDUN (10h00)	<b>ORLEANS (16h00)</b>
<b>Je 19 Juil 18</b>	ORLEANS (10h00)	<b>BLOIS (16h00)</b>
<b>Ve 20 Juil 18</b>	BLOIS (10h00)	<b>TOURS (16h00)</b>
<b>Sa 21 Juil 18</b>	TOURS (10h00)	<b>CHINON (16h00)</b>
<b>Di 22 Juil 18</b>	CHINON (10h00)	<b>CHATELLERAULT (16h00)</b>
<b>Lu 23 Juil 18</b>	CHATELLERAULT (10h00)	<b>POITIERS (16h00)</b>
<b>Ma 24 Juil 18</b>	POITIERS (10h00)	<b>RUFFEC (14h00)/ LIMOGES (17h00)</b>
<b>Me 25 Juil 18</b>	RUFFEC (12h00)	<b>ANGOULEME (16h00)</b>
<b>Je 26 Juil 18</b>	ANGOULEME (10h00)	La Tour Blanche (14h00)/ <b>BORDEAUX (17h00)</b>
<b>Ve 27 Juil 18</b>	LA TOUR BLANCHE (12h00)	<b>PERIGUEUX (16h00)</b>
<b>Sa 28 Juil 18</b>	PERIGUEUX (10h00)	<b>BRIVE (16h00)</b>
<b>Di 29 Juil 18</b>	BRIVE (10h00)	<b>SARLAT (16h00)</b>
<b>Lu 30 Juil 18</b>	SARLAT (10h00)	<b>GOURDON (14h00)</b>
<b>Ma 31 Juil 18</b>	GOURDON (10h00)	<b>CAHORS (16h00)</b>
<b>Me 1 août 18</b>	CAHORS (10h00)	<b>MONTAUBAN (16h00)</b>
<b>Je 2 août 18</b>	MONTAUBAN (10h00)	<b>GAILLAC (16h00)</b>
<b>Ve 3 août 18</b>	GAILLAC (10h00)	<b>LAVAU (16h00)</b>
<b>Sa 4 août 18</b>	LAVAU (10h00)	<b>TOULOUSE (16h00)</b>
<b>Di 5 août 18</b>	TOULOUSE (10h00)	<b>VILLEFRANCHE (14h00)</b>
<b>Lu 6 août 18</b>	VILLEFRANCHE (10h00)	<b>CARCASSONNE (16h00)</b>
<b>Ma 7 août 18</b>	CARCASSONNE (10h00)	<b>LEZIGNAN (16h00)</b>
<b>Me 8 août 18</b>	LEZIGNAN (10h00)	<b>NARBONNE (16h00)</b>
<b>Je 9 août 18</b>	NARBONNE (10h00)	<b>LEUCATE (16h00)</b>
<b>Ve 10 août 18</b>	LEUCATE (10h00)	<b>PERPIGNAN (16h00)</b>
<b>Sa 11 août 18</b>	PERPIGNAN (10h00)	<b>COLLIOURE (16h00)</b>
<b>Di 12 août 18</b>	COLLIOURE (10h00)	<b>CERBERE (12H30)</b>
<b>Di 12 août 18</b>	CERBERE (13h00)	<b>PORT BOU (14H00)</b>