



Résumé des recommandations concernant COVID-19 chez les enfants diabétiques

ISPAD (Société Internationale du Diabète de l'Enfant et l'Adolescent) - March 19, 2020

Ce document a pour objectif d'offrir des conseils ISPAD aux familles d'enfants, d'adolescents et de jeunes adultes diabétiques, face à la pandémie de COVID-19.

Malgré de nombreuses incertitudes, les recommandations de pandémie de COVID-19 dans la plupart des pays incluent les personnes atteintes de diabète au sein de la population à risque. Cependant, il existe des rapports selon lesquels les enfants atteints de diabète n'ont pas présenté de schéma de maladie différent de celui des enfants/jeunes n'ayant pas de diabète. De plus, les enfants en général sont moins touchés que les adultes.

1-Comment contenir la pandémie et prévenir l'infection ?

Comme pour l'ensemble de la population :

- Lavez-vous les mains fréquemment avec du savon et de l'eau pendant 20 secondes ou nettoyez-les avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool.
- Maintenez une distance sociale (1 mètre ou 3 pieds)
- Toussez ou éternuez dans les tissus ou le coude
- Évitez de toucher votre visage
- Désinfectez fréquemment les surfaces

2-Les patients diabétiques doivent-ils fréquenter l'école ?

Cela dépend de la situation dans votre région. Suivez les réglementations et politiques locales. En France, les établissements ont été fermés sauf pour accueillir les enfants du personnel travaillant dans le soin.

3-Que dois-je faire en cas de symptômes ?

Si votre enfant ne se sent pas bien, il doit rester à la maison. Si il a de la fièvre, de la toux et / ou des difficultés respiratoires, consultez un médecin. Suivez les instructions de votre autorité sanitaire locale.

4-Comment contrôler le diabète pendant la maladie ?

Principes généraux de gestion du diabète en cas de maladie (modifiés à partir des directives de l'ISPAD) :

1. Surveillance plus fréquente de la glycémie et de la cétone (sang ou urine). Visez une glycémie comprise entre 70 et 180 mg/dl et des cétones sanguines inférieures à 0,6 mmol/l lorsque l'enfant est malade.
2. N'ARRÊTEZ JAMAIS L'INSULINE : S'il y a de la FIÈVRE, les besoins en insuline sont généralement plus élevés.
3. Surveillez et maintenez l'hydratation avec un équilibre adéquat de sel et d'eau.
4. Traitez la maladie et les symptômes sous-jacents (fièvre), en donnant du paracétamol

5-Des conseils urgents auprès de votre pédiatre diabétologue doivent être demandés lorsque :

- La fièvre ou les vomissements persistent et / ou la perte de poids continue, ce qui suggère une aggravation de la déshydratation.
- L'odeur d'haleine fruitée (acétone) persiste ou s'aggrave / les cétones sanguines restent élevées > 1,5 mmol/l ou les cétones urinaires restent importantes malgré l'insuline et l'hydratation supplémentaires.
- L'enfant ou l'adolescent devient épuisé, confus, hyperventilé ou souffre de douleurs abdominales sévères.

En attendant un traitement ou un vaccin spécifique contre le coronavirus, nous devons prendre bien soin de chacun de nous. Il est rassurant de se rappeler que les rapports d'infection au COVID-19 suggèrent qu'elle est moins grave chez les enfants et les adolescents.

L'ISPAD souhaite que l'ensemble de la communauté du diabète puisse se réunir pendant cette période difficile et que les patients puissent reprendre leur vie normale le plus tôt et le plus en sécurité possible.

Le conseil d'administration de l'ISPAD